

A photograph of four business women in a meeting. One woman is standing and pointing at a laptop screen, while three others are seated around a table. They are all smiling and appear to be in a collaborative discussion. The background is a bright, modern office with large windows.

【PERSONAL・SECRET・完全紹介制】

経営者・管理職向け (及び目指している方)

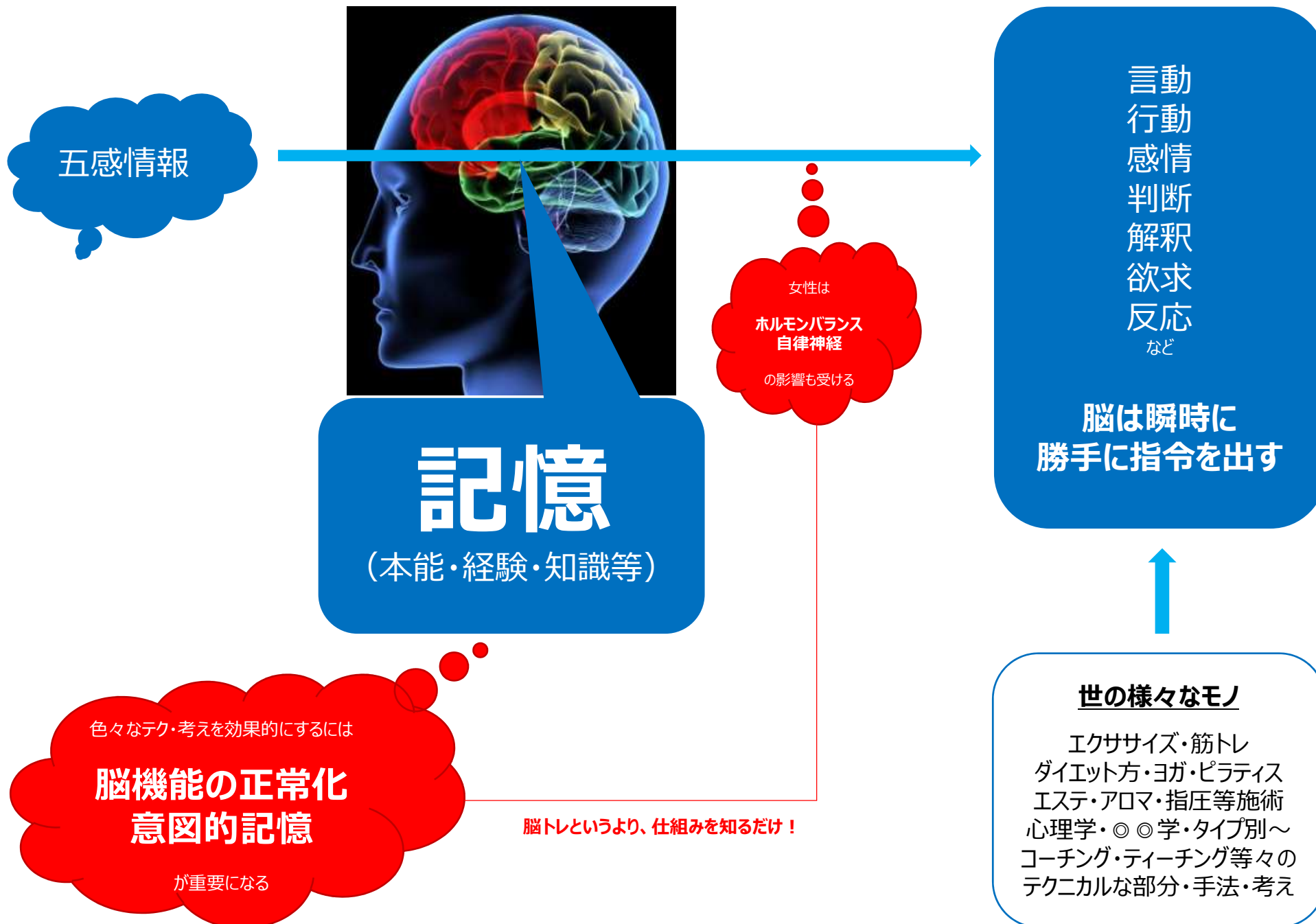
Conditioning

脳加学 de

- ★ 自己コンディショニング
- ★ 部下のマネジメント
- ★ フィットネス (体力・筋力・健康増進)
- ★ ダイエット
- ★ 対異性コミュニケーション力

等々

難しい説明はやめましょう、最も重要な継続を阻害するので・・・



- ◆ 一部の団体だけの考えや流派ではない・・・
- ◆ 一部の医師のエビデンスではない・・・
- ◆ 一部の組織の情報ではない・・・
- ◆ 目に見えない、魂の領域やスピリチュアル系ではない・・・
- ◆ 弊社オリジナルなものではない・・・
- ◆ DNAによる遺伝（影響は30%程度）の話ではない・・・
- ◆ 国家資格の1つの領域の話ではない・・・



脳の単純な **仕組み・機能** の話です

その**応用方法**と、**統計学**に基づいた根拠のある**確率論**の話です
私の考えや理論では全く関係なく、全人類の単純な脳の話です

【Option】

*エクササイズ *食育 *経営等々のアドバイス・コンサルティング *各種カウンセリング *スキンケア



【Option】エクササイズ

カラダがココロを強くする
ココロがカラダを強くする
胃腸がココロを強くする
脳がカラダとココロを強くする



脳科学 & 心理学



出張！
パーソナル

体質改善「キユットネス」

- しっかりご飯を食べ、カラダの中からキレイにお腹からやせます -

カラダの中からキレイに健康にします

- **90日**で要所となる箇所の細胞レベルの体質改善をします
- **3年**でカラダ全体の体質改善をします

お伝えするのは

- 効果を**2倍**にするため、**脳科学・心理学**の視点の考え方
- **しっかり食べ、お腹から痩せる、食事の仕方・選び方**
- 有識者・専門家の理論と I C E の実践ノウハウを終結させた
ヨガをベースとした「**継続でき、負荷が大きくない**」エクササイズ

重要なのは

- カラダの内側からキレイに健康になること・人生を楽しむことを**継続する事**



- アロマヨガ・ハタヨガ・パワーヨガ
- メディカル ピラティス
- フィットネス ストレッチ
- 体幹トレ・姿勢矯正・整体

- + 専用ダイエット保湿ジェル (開発中)
- + 食事&実施時思考アドバイス

THEME

- リラクゼーション
- 骨盤調整・くびれ作り
- バストアップ・ヒップアップ引締め
- ホルモンバランス&自律神経調整
- 美肌作り&便秘解消
- 姿勢調整&全身バランス調整
- 運氣UP&気持ちをクリア etc

心身のリラクゼーションが土台となったプログラム

ドクター・ヨガインストラクター・パーソナルインストラクター・ピラティスインストラクター・整体師・ダイエットインストラクター・各種カウンセラー・アロマセラピーインストラクター・メンタルヘルスマネジメント・ストレスケアマネジメント・カラーセラピスト・メンタルタフネストレーナー・健康管理士等の有識者と、脳科学・心理学をミックスし、考案・開発したメニューです。

MIX

トレーナー 有資格者である、ICE代表阪本が直接行います！

” 継続は力なり ”
ではなく

継続しか
力にならない!!

【SPEAKER`S PROFILE】



阪本 欣也

(さかもと きんや)

1974年生まれ、トラ年、さそり座。埼玉県さいたま市(大宮)出身。大学時から東京在住。よくO型を間違えられるA型。3兄弟の長男。大学卒業後、商社の営業部門で10年、コスメ・サプリ・健康食品・エステ・レディースアパレル・リゾートホテルを担当。営業部の年間予算を最大860億を担う営業部長として邁進し、経営企画・人事・総務・新規事業開発などのマネジメントも兼務。その後、税理士事務所4所を併設した、経営コンサルティング会社の副社長で4年従事。経営・営業・店舗・人事コンサル、事業再生やM & Aを担当する。上場企業16社、中小・ベンチャー企業88社へのコンサル実績。2010年3月に、(株)ICEを設立。翌年に、東日本大震災で全事業を直撃。自己破産しかかるが、無給の数年と必死の努力の結果、奇跡的にリストラなしで倒産を乗り越え、今がある。ブログで反響をよんだ、自身を奮い立たせた言葉をまとめた電子書籍も好評発売中。その他の出来事として、10代でプロテストに落ち挫折を経験。社会人になり1999年(後厄)に仕事上の事故で頭を打ち、意識不明の重体で運ばれ、記憶喪失(障害)になる。さらに、2015年(厄年)には、自衛隊サッカー部との試合中にアキレス腱断裂。同年、大腸と胃の2か所のポリープを切除し、リハビリ中には、右膝半月板損傷・左膝靭帯損傷するアクシデントに見舞われる。無事厄年も終える。これまでの人生においては、そうした様々なアクシデントに見舞われてきたが、今でも経営を続けられている。「人生何とかなるものだ」が信念。近年では、美容・健康業界で目指す方向や手法が、業界で異質なことがあったり、ある出来事をきっかけに、将来目指していることによるやり方が一般的な経営者と正反対のやり方をしていることもあり、TV・ラジオ・雑誌などの出演要請・出版要請が増えているが、辞退中。

現職

株式会社ICE 代表取締役

(株)ドクターソウ 社外取締役、(医)広尾プライム皮膚科 経営顧問、(株)シュタディオ 顧問、Xtream-Team ICE 代表



志 書籍

[ICE HP]<http://www.icesort.jp/> [blog]<http://ameblo.jp/iceboss/> [twitter]<http://twitter.com/IBiceboss> [facebook]<http://www.facebook.com/boss.ice1> [Instagram]<https://goo.gl/0WuLtG>

【有識者との定期MTG】

3か月毎に、美容皮膚科女医・精神科医師・産婦人科医師・心理学者・脳科学者とMTG実施、各文献・書籍で研究継続

中型自動車免許、産業カウンセラー、メンタルヘルスマネジメント、ストレスケアマネジメント士、米国サプリメントアドバイザー、認定事業再生士、キャリアコンサルタント
日本生産性本部認定経営コンサルタント、中小企業診断士、アロマイストラクター、整体ボディセラピスト基礎療術士、上級整体療術師士、健康管理士、ヨガインストラクター
ピラティストレーナー、パーソナルトレーナー、ダイエットインストラクター、耳ツボ痩身法士、SAAシニアインストラクター、健康・食育ジュニアマスター、アンチエイジングアドバイザー
スキンケアアドバイザー、マーチャンダイザー資格(MD)、商品装飾展示技能士1級(VMD)、メンタルタフネストレーナー、心理学検定特1級、プレゼンテーション力準1級
カラーコーディネーター、カラーセラピスト、温泉ソムリエ、衛生管理者・推進者、防火・防災管理者、販売士2級、派遣元責任者、収納マイスター、日商簿記2級、英検2級
漢検1級、スキューバダイバーライセンス、スキー/スキーボード/スノーボードインストラクター、サッカー3級審判、書道初段、硬筆書道検定準1級、ペン字、公文

【Company Profile】

<サロン事業>

健康・美容・フィットネス



- 全国26店舗+研修所 (2018.1)
- オールハンドによる施術で、全セラピストが日本人
- 自社工場で製造した安心の国産ドクターズコスメ&オイル
- アロマセラピー・ロミロミ・小顔矯正・ストーン・バンブー
メディカルリンパマッサージ・ヨガ・ピラティス・ストレッチ 等
- ウェルネスプログラムの運用・ブライダルエステの運用
- フィットネス・美容・健康等のセミナー・イベント (脳科学・心理学Method)
- 経済産業省認定おもてなし規格認証取得サロン

経営理念

心が豊かになるサービス・製品の提供

<コスメ事業>



北海道工場

- 創業32年、累計100万アイテム、50万社以上の受注実績
- 100% Made in Japan & 100% Made by Hokkaido
- サロン品質コスメ 直営アロマサロンで Direct marketing
- 北海道特殊原料取扱い工場 東農大 食香料研究会参画
- 提携美容皮膚科クリニック女医等と共同企画製品多数
- 手作業(雇用)をあえて残す、社会貢献&地域貢献コスメ
- ドクターズコスメ自社ブランド「DLACE」限定製造!
- ペット用コスメの製造認可・実績も多数あり!

株式会社 ICE (アイス)

【本社・工場】

北海道芦別市黄金町731番地

【営業office】

東京都新宿区上落合3-10-3-302

【伊豆研修所】

【設立】平成22年3月15日

【資本金】20,000,000円

【従業員数】100名

【平均年齢】33歳

【HP】<http://www.icesort.jp/>



【ミッション】

地方雇用創出・地域活性・女性支援・ビジネス弱者支援・エコ

【ビジョン】

穏やかな生活と安心を創る!

【経営方針】

結果主義・現場主義・顧客視点

【将来】

国内地方で形づけ、アジアリゾート貧困地に工場(雇用=安心)を創る!

【Ice-style】

女性だけで、女性の為の、女性による、女性の新しい働くカタチの創造実施

【社志】

慈愛と利他の精神で、地球環境の調和と協創の社会を創る

眉間にシワな人・スマホばかり見てる人が多い。直接コミュニケーションがとれる暖かく笑顔の多い世界を創りたい