



## 脳科学 & 心理学



出張！  
パーソナル

# 体質改善「キユットネス」

- しっかりご飯を食べ、カラダの中からキレイにお腹からやせます -

# カラダの中からキレイに健康にします

- **90日**で要所となる箇所の細胞レベルの体質改善をします
- **3年**でカラダ全体の体質改善をします

## お伝えするのは

- 効果を**2倍**にするため、**脳科学・心理学**の視点の考え方
- **しっかり食べ、お腹から痩せる、食事の仕方・選び方**
- 有識者・専門家の理論と I C E の実践ノウハウを終結させた  
**ヨガ**をベースとした「**継続でき、負荷が大きくない**」エクササイズ

## 重要なのは

- カラダの内側からキレイに健康になること・人生を楽しむことを**継続する事**



## 継続できる 60分 パーソナル

- 月3 4万円
- 月2 3万円
- 月1 2万円



+ 税・交通費 (東京中野駅起算・現金のみ)

- アロマヨガ・ハタヨガ・パワーヨガ
- メディカル ピラティス
- フィットネス ストレッチ
- 体幹トレ・姿勢矯正・整体

- + 専用ダイエット保湿ジェル (開発中)
- + 食事&実施時思考アドバイス

### THEME

- リラクゼーション
- 骨盤調整・くびれ作り
- バストアップ・ヒップアップ引締め
- ホルモンバランス&自律神経調整
- 美肌作り&便秘解消
- 姿勢調整&全身バランス調整
- 運氣UP&気持ちをクリア etc

### 心身のリラクゼーションが土台となったプログラム

ドクター・ヨガインストラクター・パーソナルインストラクター・ピラティスインストラクター・整体師・ダイエットインストラクター・各種カウンセラー・アロマセラピーインストラクター・メンタルヘルスマネジメント・ストレスケアマネジメント・カラーセラピスト・メンタルタフネストレーナー・健康管理士等の有識者と、脳科学・心理学をミックスし、考案・開発したメニューです。

# MIX

トレーナー 有資格者である、ICE代表阪本が直接行います！

## お問合せ先

メールのみの対応とさせていただきます

**sakamoto@iceresort.jp**

## ご予約

下記をメール本文にご記載お願いします。

\*お名前・ふりがな

\*携帯電話番号

\*メールアドレス（Line ID・メッセージ/facebookから可）

\*ご希望の日時（いくつかご記載ください）

## 営業時間

年末年始を除く、**平日 9:00～21:00**

7:00～9:00、21:00～23:00 +¥2,000/h

全国出張も多くしている為、タイミングが合えば、

出張先ホテルからの交通費とさせていただきます。

” 継続は力なり ”  
ではなく

継続しか  
力にならない!!

## 【運営会社】

### <サロン事業>

健康・美容・フィットネス



- 全国27店舗+技術研修所
- オールハンドによる施術で、全セラピストが日本人
- 自社工場で製造した安心の国産ドクターズコスメ&オイル
- アロマセラピー・ロミロミ・小顔矯正・ストーン・バンブーメディカルリンパマッサージ・ヨガ・ピラティス・ストレッチ 等
- ウェルネスプログラムの運用・ブライダルエステの運用
- フィットネス・美容・健康・ダイエット系セミナー・イベント開催
- 経済産業省認定おもてなし規格認証取得サロン

## 株式会社 I C E (アイス)

【本社・工場】

北海道芦別市黄金町731番地

【営業office】

東京都新宿区上落合3-10-3-302

【伊豆研修所】

【設立】平成22年3月15日

【資本金】20,000,000円

【従業員数】100名

【平均年齢】33歳

【HP】<http://www.iceresort.jp/>



経営理念

心が豊かになるサービス・製品の提供

### <コスメ事業>



北海道工場

- 創業31年、累計100万アイテム、50万社以上の受注実績
- 100% Made in Japan & 100% Made by Hokkaido
- サロン品質コスメ 直営アロマサロンで Direct marketing
- 北海道特殊原料取扱い工場 東農大 食香料研究会参画
- 提携美容皮膚科クリニック女医等と共同企画製品多数
- 手作業(雇用)をあえて残す、社会貢献&地域貢献コスメ
- ドクターズコスメ自社ブランド「DLACE」限定製造!
- 動物用化粧品製造認可もあり、ペット用コスメ製造も!

【テーマ】

地方雇用創出・地域活性・女性支援・ビジネス弱者支援・エコ

【ビジョン】

穏やかな生活と安心を創る!

【将来】

国内地方で形づけ、アジアリゾート貧困地に工場(雇用=安心)を創る!

眉間にシワ寄った人・スマホばかり見てる人多くないですか?  
穏やかで直接コミュニケーションのとれる世界を創りたい